Journal de bord de la MAPA de Pleugriffet

Semaine n°7

Du 08/03/21 au 12/03/21

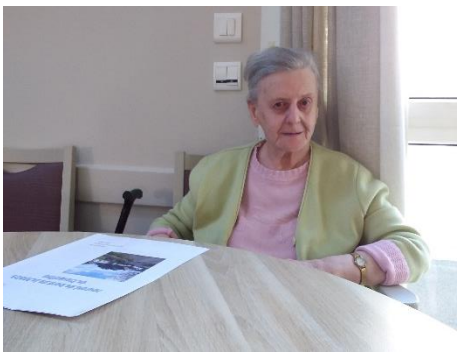
Mars 2021

Lundi 8 mars 2021

Comme tous les lundis, les résidents ont participé au cours de sport. Ils ont retrouvé Johann, leur animateur sportif habituel, accompagné de son stagiaire Nolann.

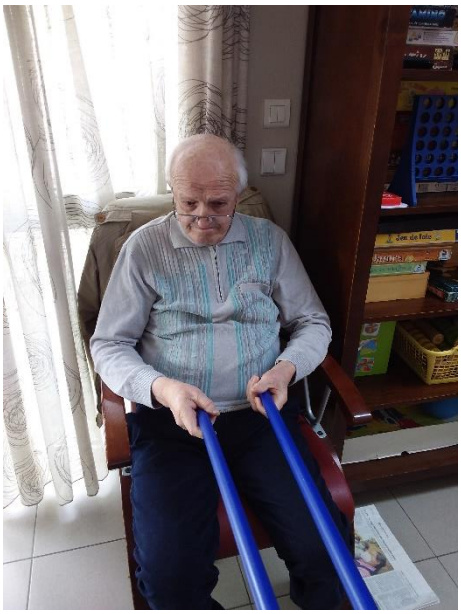
Au programme : détente et étirements, puis travail sur les réflexes et la précision des lancés.

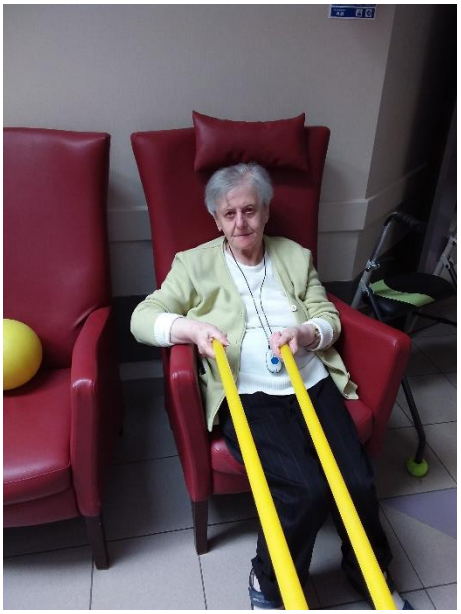
Nous avons également reçu les journaux de bord de la semaine imprimés par la mairie.
L'avant dernier livret qui rend nostalgique les résidents des semaines passées à mes côtés.



Mardi 9 mars 2021

Ce matin nous nous sommes amusés sur un petit jeu d'adresse avec les résidents. Nous devions nous transmettre un ballon, puis une balle, entre deux bâtons. Les volontaires s'y sont initiés dans la joie et la bonne humeur. Cet exercice prévient de certains troubles tels que la maladie de Parkinson.





Mercredi 10 mars 2021

Aujourd'hui nous avons eu le plaisir d'accueillir une nouvelle résidente à la MAPA ! Elle s'appelle Marie Jouchet, elle a actuellement 88 ans. Elle est native de Pleugriffet.

Jeudi 11 mars 2021

Ce jeudi c'était également cours de sport pour les résidents ! L'occasion de récupérer la forme après le confinement passé dans leurs chambres.

Au programme : étirements, coordination des mouvements ainsi que lancés de précision.

Vendredi 12 mars 2021

Dans la matinée, nous avons décidé d'actualiser la décoration de la MAPA. L'une des prochaines fêtes étant Pâques, nous avons décoré l'entrée d'œufs, poules et lapins. Les résidents ont participé au petit projet en décorant les lettres « JOYEUSES PAQUES ».

JOYEUSES
PAQUES

Mon meilleur souvenir avec chaque résident

En cette dernière semaine de stage, je vais partager mon meilleur souvenir avec chaque résident durant mes 8 semaines passées à leurs côtés.

Je me souviendrai de l'anecdote sur le tableau de Christiane raconté dans mon premier journal de bord. Nous avions beaucoup rigolé et j'étais surprise de m'apercevoir du lieu de la peinture.

J'appréciais beaucoup l'enthousiasme de Germaine lorsque je lui rapportais le journal de bord chaque semaine. Elle était ravie de pouvoir le lire et d'en parler avec sa famille.

Je me souviendrai des petites marches avec Henri au début de ma période de stage, il n'aimait pas trop rester assis dans le salon, il préférait se balader.

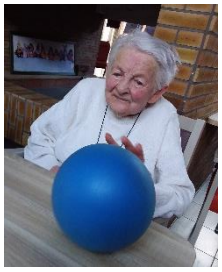
Mes balades de l'après-midi avec Armande, ainsi que son progrès avec le déambulateur, je ne les oublierai pas. Pourvoir profiter des beaux jours pour aller nous promener dehors était un réel plaisir.

Les beaux sourires de Maria seront un formidable souvenir, tout comme sa gentillesse et sa douceur.

Une marche sportive avec Marie-Laure et Marceline m'avait fait beaucoup rigoler. Un grand bol d'air frais pendant le confinement de la structure qui nous avait fait beaucoup de bien !

Nous rigolions beaucoup lorsque nous jouions au « memory » avec Bernadette. Un bon moyen de travailler la mémoire et de rigoler (surtout quand il y a un peu de triche).

Je me souviendrai des beaux sourires de Yves lorsque je passais du temps avec lui, souvent sur des moments de lecture.



J'appréciais beaucoup le travail sur la motricité avec Gisèle, des petits progrès que nous pouvions effectuer, toujours dans la bonne humeur.

Je garderai de bons souvenirs des moments passés avec Thérèse dans sa chambre, où j'ai appris pleins de petites anecdotes sur sa vie et son métier.

Je me souviendrai des petits massages que je faisais à Albertine dans sa chambre, avec un petit peu de musique pour se détendre.

J'appréciais passer du temps avec Georges lorsqu'il me racontait sa vie, notamment son enfance d'écolier, son service militaire en Algérie ou bien son travail de magasinier.

J'adorais passer du temps aux cotés de Cécile, avec de petits massages en musique et qu'elle me répondait par de jolis bisous (de loin).

Je garderai un super souvenir des nombreuses parties de Triomino passées avec Geneviève, toujours dans la joie et la bonne humeur.

Je me souviendrai de Joséphine son enthousiasme pour mon journal de bord. Chaque semaine, elle était ravie de pouvoir lire le nouvel exemplaire et y retrouver les photos de chacun des résidents.

Une partie de bowling m'a particulièrement marquée avec Monique. Elle avait un grand engouement pour la partie, et a amusé toute la galerie.

Bien que les blagues d'Antoinette m'aient toujours fait rire, je garderai un bon souvenir des parties de « memory » avec elle, et de sa malice pour la triche.

Je garderai un bon souvenir de la partie de bowling avec Manu, car c'est lui qui s'est lancé le premier et qui a fait le seul strike ! Il a toujours été enthousiaste dans les activités que je proposais.

Je me souviendrai de l'engouement d'Adèle pour les chansons et la musique. Une danse avec Julie et Pascale m'aura beaucoup fait rire lors du confinement, je ne suis pas prête de l'oublier.

J'ai apprécié les karaokés avec Eugénie sur des musiques indémodables. Nous avions rigolé et bien chanté !

Je garderai un agréable souvenir d'un jeu partagé avec Clémentine : « Je me souviens… ». Nous avions échangé sur nos vies, goûts et préférences, afin de nous connaître davantage.

Bien que Marie soit arrivé à la fin de mon stage, je me souviendrai de son arrivée et du fait qu'elle connaissait plusieurs résidents. Elle a passé du temps avec chacun pour les saluer.