Journal de bord de la MAPA de Pleugriffet

Semaine n°6

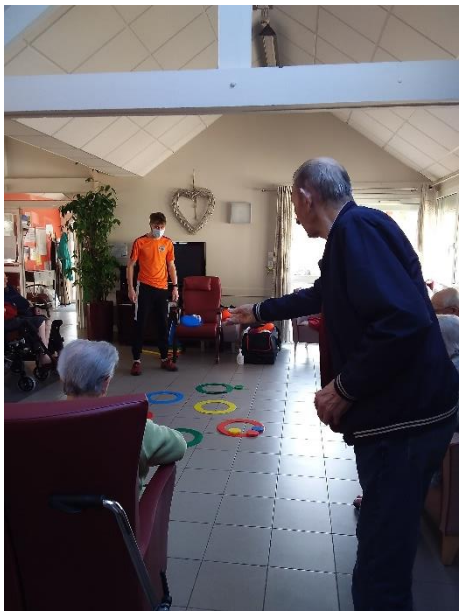
Du 01/03/21 au 05/03/21

Mars 2021

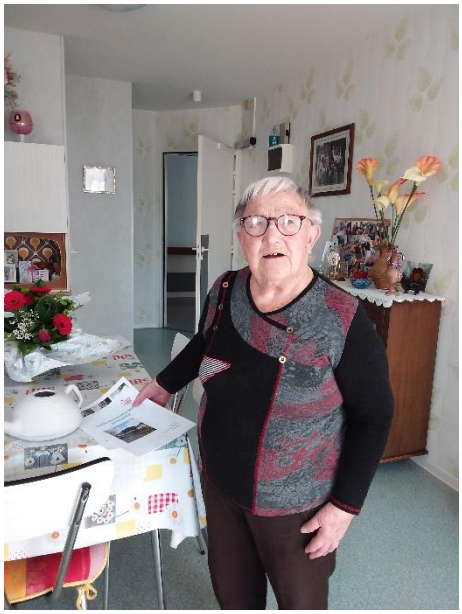
Lundi 1 mars 2021

Ce lundi c'était le grand retour des cours de sport ! Un remplaçant de Johann, un autre Johann est venu animer la matinée des résidents.

Au programme reprise des étirements et renforcement musculaire, puis travail d'adresse et de précision.



La mairie nous a également imprimé le journal de bord de la semaine passée pour les résidents.

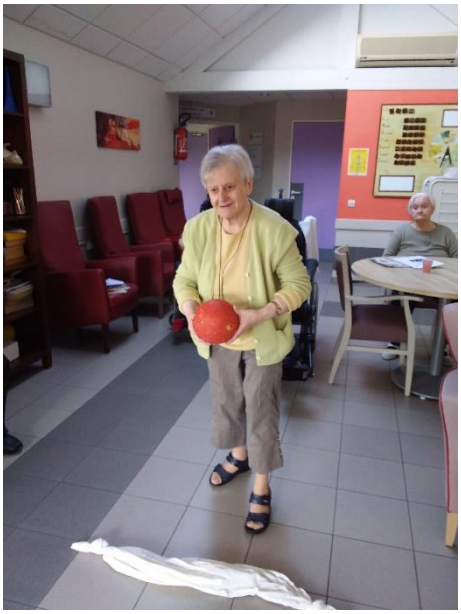


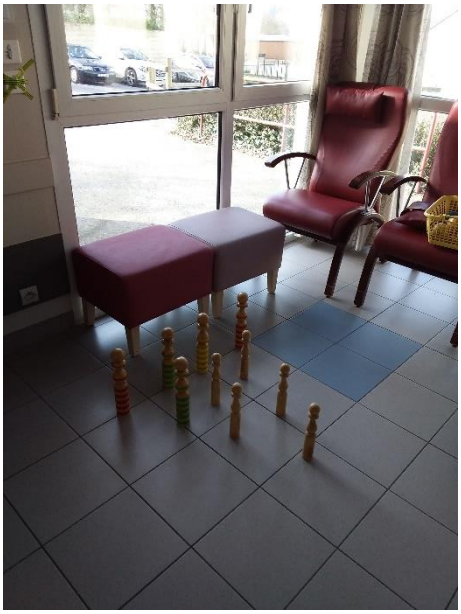
Mardi 2 mars 2021

Cette après-midi nous avons profité du beau soleil pour faire une petite balade extérieure avec les volontaires. Un bol d'air qui a fait du bien à tous.

Mercredi 3 mars 2021

Aujourd'hui nous avons décidé de nous amuser un peu avec une activité bowling ! Les résidents présents au salon et volontaires s'y sont initiés. Rires et bonne humeur au rendez-vous !! Le grand gagnant est Manu avec un beau strike.





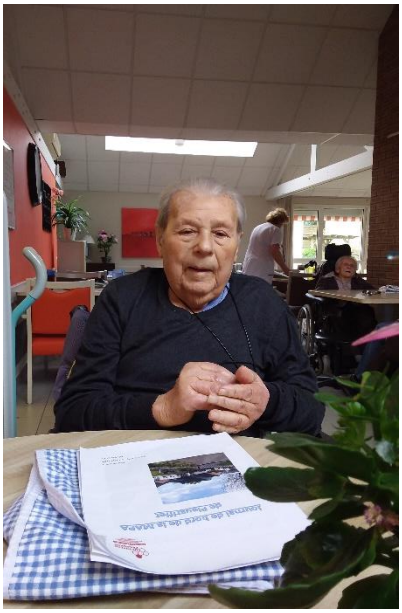
Jeudi 4 mars 2021

Les cours de sport sont doublés par semaine pour permettre aux résidents de reprendre une forme optimale et rattraper les séances loupées pendant le confinement.

Au programme : étirements et renforcement musculaire, puis travail de force et de précision avec les activités prévues par Johann.

Vendredi 5 mars 2021

Aujourd'hui nous avons décidé de rester calme avec la vaccination prévue dans l'après-midi. Une matinée de lecture, massages, chants et discussions pour rassurer les futurs-vaccinés et occuper les autres.



Un ami de compagnie

Cette semaine nous nous sommes intéressés aux animaux de compagnie qui ont marqué les résidents. Certains ont partagé leur vie un certain nombre d'années.

« L'animal dont je me souviens c'est Miss, une petite chienne noire et blanche qui était très docile. Elle écoutait bien ! Au décès de mon mari, je ne voulais plus restée seule à la maison, je suis donc venue à la MAPA. Miss s'enfuyait de chez mon fils, où elle était gardée, pour venir me voir ici. » Joséphine

« Je me souviens des deux chevaux qu'il y avait à la ferme quand j'étais jeune. Il n'y avait pas de tracteur pour faire la terre, c'était les chevaux qui tiraient la charrette et les outils. Les deux étaient des traits bretons alezans, ils s'appelaient Poltron et Bayar. Il fallait être courageux, ne pas être fatigué ou avoir mal aux jambes car on marchait autant qu'eux quand ils labouraient les champs. » Georges

« J'ai eu pas mal d'animaux chez moi : chiens, chats, oiseaux… Mais ceux que je préférais c'était les perruches et les serins que j'ai eu en cage. C'était ma petite passion, je les adorais, ils étaient beaux. Malheureusement, une fois, j'ai oublié la cage dehors et le chat de la voisine est passé par là… Il s'est fait un petit repas… J'ai fini par ne plus en vouloir car bien que ça ne chante pas trop, ils faisaient pleins de saletés avec leurs graines. C'est beaucoup d'entretien ! » Germaine

« L'animal qui m'a marqué c'était ma chienne Fidèle, de couleur noire et blanche. Elle était un bon chien de garde pour le troupeau de vaches, mais aussi pour la maison. Elle aboyait pour impressionner mais elle était gentille. Dès qu'une vache s'échappait d'un troupeau, elle la mordillait dans la cuisse pour la remettre avec les autres. Elle était en liberté mais dormait dans une niche avec de la paille à l'intérieur. » Thérèse