MUTUALITÉ FRANÇAISE
FINISTERE MORBIHAN
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT MUTUALISTES

Journal de bord de la MAPA de Pleugriffet

Semaine n°3

Du 08/02/21 au 12/02/21

Février 2021

Lundi 8 février 2021

Comme la semaine précédente, le journal de bord a été imprimé à la mairie de Pleugriffet en couleur puis distribué aux résidents. Tous étaient ravis d'avoir des nouvelles de leurs voisins confinés.

Mardi 9 février 2021

Cette après-midi, c'était l'activité marche qui a été proposée aux résidents. Chacun leur tour, ils ont été accompagnés pour faire quelques pas seuls dans les couloirs. Bien que le but premier soit d'éviter les chutes, il est aussi de changer les idées et d'engager de petites discussions.

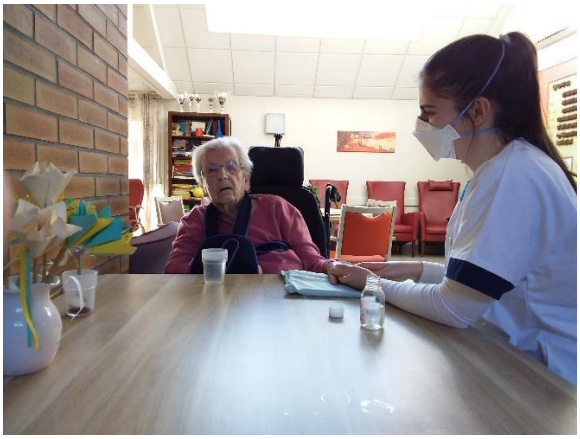
Mercredi 10 février 2021

De la neige à la MAPA ce mercredi ! Bien que cette dernière ait pu donner quelques petites frayeurs au personnel, certains résidents étaient impressionnés par la rapidité des tombées de neige et de la tenue de cette dernière. Une météo qui intrigue et change les idées de tous.

Jeudi 11 février 2021

Les activités ne peuvent être les mêmes pour tous, nous essayons d'adapter au mieux les propositions suivant les possibilités de chacun.

Cette après-midi c'était massage des mains pour Albertine, Cécile, Eugénie et Maria. Les effets ont été immédiats, les résidentes étaient calmes et apaisées.



Vendredi 12 février 2021

Aujourd'hui, c'était journée jeux de société ! Noémie est passée dans les appartements de plusieurs résidents pour jouer et se divertir.

Si Geneviève est une adepte du triomino, d'autres ont pu tester le jeu créé par Noémie : « Jeu me souviens… ». Il permet de revenir sur les souvenirs de chacun, les préférences ou autre, afin de se connaitre davantage.

Les anciens métiers des résidents

Cette semaine, nous nous sommes intéressés aux métiers qu'exerçaient les résidents avant leur retraite.

Nous avons recueilli cette fois-ci les témoignages de Germaine, Geneviève, Armande et Thérèse.

Geneviève a été codificatrice pendant 30 ans à Reader Digest, une enseigne américaine à Paris. Son rôle était de vérifier les adresses des acheteurs et ainsi repérer des potentiels voleurs. En effet, il suffisait de changer une lettre de l'adresse pour recevoir plusieurs livraisons. Geneviève nous a déclaré avoir adoré son métier.

Thérèse a exercé le métier d'agricultrice une partie de sa vie. Elle possédait une petite ferme où elle élevait des vaches, des cochons et quelques fois des lapins et des poules. Thérèse nous a confié qu'elle ne se voyait pas forcément effectuer un autre travail, mais qu'elle a été très heureuse.

Germaine est passionnée depuis toute petite par la couture, elle faisait de tout à la main : couture, tricot, broderie… Il n'y avait pas de prêt à porter à l'époque ! Elle a réalisé de belles robes de mariées. Au décès de son mari, elle a préféré se rapprocher de l'usine, à Loudéac, lui permettant d'obtenir une plus grande stabilité.

Armande a exercé le métier d'agricultrice avec son mari. Elle possédait une petite exploitation, qui était la réunion de la ferme de ses parents et celle de ses beaux-parents. Elle élevait des vaches et des cochons. Armande a aimé son métier mais nous a confié que si elle avait eu une opportunité comme maintenant, elle aurait sans doute changé.

D’autres photos des résidents prises cette semaine :