MUTUALITÉ FRANÇAISE
FINISTERE MORBIHAN
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT MUTUALISTES

Journal de bord de la MAPA de Pleugriffet

Semaine n°1

Du 25/01/21 au 29/01/21

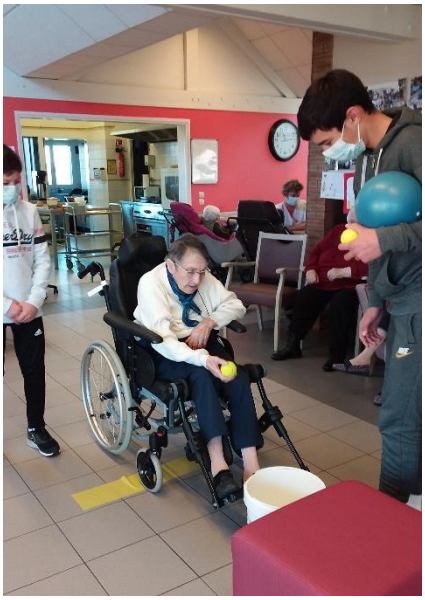
Janvier 2021

Lundi 25 janvier 2021

Séance de sport de 2h : 1h en collectif et 1h de marche en individuel

Les résidents, tous ensemble, ont commencé leur séance de sport en cercle. La séance a débuté par des étirements, du renforcement musculaire et la coordination des mouvements. Chacun a pu s'exercer sur son adresse lors d'un jeu de ballon collectif. Ensuite, les résidents ont pu travailler leur précision en lançant des balles et ballons dans un sceau. Johan était accompagné de deux stagiaires qui ont amusé la galerie.

Le gagnant du jour est Georges.



Mardi 26 janvier 2021

Jeux de « mémori » avec Bernadette et Marceline.

Le but est de retrouver les paires identiques de symboles et de couleurs. Des moments de rigolade avec toujours un peu de triche.

Nous nous sommes amusés autour d'un jeu de ballons avec Henri, Bernadette, Antoinette, Manu, Fernande et Adèle restés au salon. Adresse et bonne humeur étaient au rendez-vous, une petite occupation en début d'après-midi.

Mercredi 27 janvier 2021

La MAPA a été cas contact Covid19, les résidents ont dû se confiner. Le personnel prend soin d'eux et instaure le dialogue dans un climat de confiance.

Jeudi 28 janvier 2021

Marthe est une bénévole de la MAPA, elle vient d'habitude deux fois par semaine pour la lecture. En attendant la réouverture au public, Marthe nous a déposé des livres pour les résidents afin de les occuper pendant le confinement. Des livres et Bandes Dessinées pour rigoler, et se divertir un peu du climat anxiogène actuel.

(Les livres respectent un isolement de 48h avant d'être proposés aux résidents.)

(une partie des livres reçus)

(Armande lit actuellement « Les vieux fourneaux » de Lupano Cauuet.)

Vendredi 29 janvier 2021

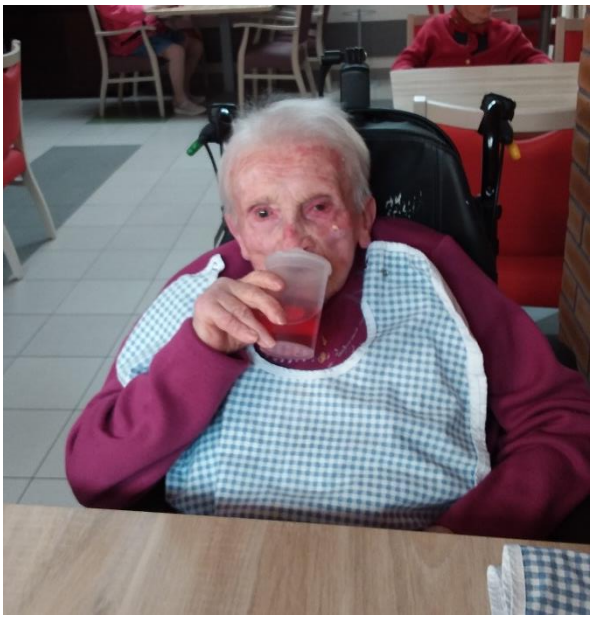
Résidents toujours confinés dans leurs chambres, le personnel veille à la bonne santé et au moral des résidents. Nous nous organisons pour les faire marcher régulièrement seul dans les couloirs, en évitant tout contact avec les autres. Une petite activité régulière pour éviter le risque de chutes.

L'anecdote de la semaine

Christiane nous a raconté une petite anecdote de 1974.

A l'époque, avec son mari, elle était mécanicienne sur Pleugriffet. Un jour, un client avait besoin d'aide sur son véhicule mais n'avait pas d'argent pour payer. Il était peintre, il a donc proposé à Christiane un tableau en échange d'une réparation. Depuis, Christiane conserve toujours son tableau, il est actuellement dans son appartement à la MAPA.

Reconnaissez-vous le paysage de cette peinture ci-dessous ?

Chapelle Notre-Dame-de-Bonne-Encontre à Rohan

D’autres photos des résidents prises au cours de ces derniers mois…